

Nutrizione clinica e oncologica: tutti i casi ambulatoriali del nutrizionista (DOTT.SSA VALENTINA TRANCHESE, DOTT.SSA CLAUDIA PENZAVECCHIA)

Parte 1 (Dott.ssa Valentina Tranchese)

o Approccio dietetico nelle malattie metaboliche:

- Iperlipidemie
- Ipertensione
- Insulina resistenza - intolleranza al glucosio - accenni al Diabete tipo 2
- Obesità

o Approccio dietetico in Gastroenterologia e patologie Epato-biliari e patologie dello stomaco:

- Gastrite
- Ernia iatale
- Malattia da RGE
- Esofagite da Reflusso

o Patologie Epato-Biliari:

- Steatosi Epatica
- Litiasi della colecisti e delle vie biliari

Parte 2 (Dott.ssa Claudia Penzavecchia)

o Nutrizione e oncologia

- Cenni di oncogenesi.
- La prevenzione oncologica e lo stile di vita. Indicazioni per la prevenzione primaria e secondaria.
- Il trattamento del paziente oncologico: malnutrizione e cachessia
- I rischi della malnutrizione calorico-proteica
- Gli stadi e le caratteristiche della cachessia neoplastica
- Le caratteristiche della cachessia
- La valutazione della malnutrizione - gli strumenti di screening
- Il trattamento della cachessia: counseling nutrizionale, integratori, nutrizione artificiale
- Focus su counseling nutrizionale e integrazione
- Il trattamento del paziente oncologico: la nutrizione targetizzata sugli effetti collaterali
 - Nausea
 - Vomito
 - Diarrea
 - Stipsi
 - Flatulenza
 - Mucosite e infiammazione del cavo orale
 - Inappetenza e disgeusia
 - Secchezza delle fauci
 - Cancer related fatigue