

Corso di formazione 18-19 aprile.

**Produrre diete: masterclass pratica**

***Due giorni. Zero teoria. Solo esercitazioni***

Sede Sheraton Milano San Siro.

Corso progettato per farti costruire diete, non per ascoltare teoria.

Il corso affronta le condizioni più diffuse nella popolazione italiana gestibili con l'intervento nutrizionale. Ogni modulo lavora su casi frequenti nella pratica clinica quotidiana.

Ogni blocco porta alla costruzione concreta della dieta riferita a uno dei quadri clinici più ricorrenti.

Ciò che impari lo applichi subito nello studio.

**Struttura del corso**

Ogni modulo segue lo stesso schema operativo.

Breve inquadramento iniziale.

Esercitazione pratica per creare la dieta relativa all'argomento trattato.

Confronto guidato con i docenti.

**Giorno 1**

09:00 – 10:30

Impostazione di una dieta bilanciata

Esercitazione per creare una dieta bilanciata completa.

10:30 – 12:00

Reflusso gastroesofageo

Esercitazione per strutturare una dieta specifica per il reflusso.

12:00 – 13:30

IBS e SIBO

Esercitazione per costruire una dieta dedicata a IBS e SIBO.

**Pausa**

14:30 – 16:00

Alimentazione anti-infiammatoria e cellulite

Esercitazione per creare una dieta anti-infiammatoria mirata.

16:00 – 17:30

Insulino-resistenza

Esercitazione per strutturare una dieta per insulino-resistenza.

**Giorno 2**

09:00 – 10:30

Sindrome dell'ovaio policistico

Esercitazione per creare una dieta per PCOS.

10:30 – 12:00

Diabete tipo 2

Esercitazione per costruire una dieta per diabete tipo 2.

12:00 – 13:30

Dieta chetogenica

Esercitazione per impostare una dieta chetogenica.

Pausa

14:30 – 16:00

Dislipidemie

Esercitazione per strutturare una dieta per dislipidemie.

In ogni sessione lavori su casi realistici.

Produci diete complete.

Esci dal corso con metodo applicabile e modelli replicabili nello studio.