SCUOLA ITALIANA FORMAZIONE IN ALIMENTAZIONE

PROGRAMMA 2027

NUTRIZIONE CLINICA NELLA GESTIONE DELLE PATOLOGIE - 45 ECM

1. SINDROME METABOLICA - *Dott. Valerio Solari*

- Obesità
- Trigliceridi
- Dislipidemie
- Ipertensione
- Glicemia

2. DIABETE MELLITO - *Dott.ssa Valeria Galfano*

- Tipo 1
- Tipo 2
- Latent Autoimmune Diabetes in Adults (LADA)
- Trattamento del diabete nello sportivo

3. PATOLOGIE DELL'ESOFAGO E DELLO STOMACO - *Dott.ssa Marina Covelli*

- Esofagite
- Reflusso
- Stenosi
- Gastrite
- Ulcera
- Resezione gastrica

4. GASTROENTEROLOGIA - *Dott. Vincenzo Monda*

- Coliti e sindrome dell'intestino irritabile
- Diarrea e stipsi
- Disbiosi intestinale
- SIBO
- Dolicocolon
- Diverticolosi e Diverticolite
- Emorroidi e Ragadi anali
- Dieta a Basso contenuto di FODMAPs
- Dieta Brat

5. PERCORSO SUL MICROBIOTA: TUTTO CIÒ CHE È NECESSARIO SAPERE PER LA TUTELA DELLA SALUTE UMANA - *Dott.ssa Sabrina Nervi*

- Microbiota intestinale: eubiosi e disbiosi
    - Permeabilità intestinale e sue cause
    - Esami di laboratorio
- Microbiota di genere
- L'estroboloma
- Asse intestino-apparato urogenitale
- Microbiota e difficoltà nel dimagrire

6. NUTRIZIONE IN NEFROLOGIA - *Dott. Alfonso Ciotta*

- Insufficienza renale cronica e acuta
- Sindrome nefrosica
- Calcolosi renale
- Rene policistico autosomico dominante
- Emodialisi
- Dialisi peritoneale

7. IMMUNOLOGIA: INTOLLERANZE E ALLERGIE - *Dott. Vincenzo Monda*

- Intolleranza al nichel
- Allergia all'istamina
- Fibromialgia
- Psoriasi e artrite psoriasica
- Tiroiditi autoimmuni
- Protocollo per Psoriasi
- Dieta Autoimmune Paleo

8. GESTIONE DI ANSIA E STRESS - *Dott.ssa Martina Taino*

- Introduzione
    - Presentazione dell'argomento
    - Obiettivi della lezione
    - Importanza della collaborazione multidisciplinare
- Comprendere gli Psicofarmaci
    - Tipologie di psicofarmaci: antidepressivi, antipsicotici, ansiolitici, stabilizzatori dell'umore, ecc.
    - Meccanismo d'azione ed effetti collaterali comuni
    - Impatti sul metabolismo e sull'appetito
- Effetti degli psicofarmaci sulla dieta e sullo stile di vita
    - Cambiamenti nell'appetito e nel peso
    - Effetti sul metabolismo e sulle abitudini alimentari
    - Influenza sulla motivazione e sull'energia fisica
- Gestione Pratica dei Pazienti
    - Strategie per l'adattamento dei piani alimentari e di esercizio fisico
    - Comunicazione efficace con pazienti in terapia farmacologica
    - Tecniche di motivazione e supporto psicologico
    - Monitoraggio e valutazione dei progressi
- Approccio Multidisciplinare
    - Importanza della collaborazione tra professionisti
    - Ruolo di ciascun professionista nel supporto al paziente
    - Esempi di casi pratici e discussione di strategie collaborative

9. **INTERAZIONE FARMACI ALIMENTI E INTEGRATORI** - ***Dott. Pietro Mignano e Dott.ssa Delia Scazzi***

- Farmacologia/definizione interazioni
- Cibi a cui prestare attenzione
- Farmaci e integratori e differenze
- Farmacocinetica e farmacodinamica
- Vie di somministrazione dei farmaci
- Interazioni dettagliate e casi clinici

10. **NUTRIZIONE ONCOLOGICA: PREVENZIONE E TRATTAMENTO** - ***Dott.ssa Claudia Penzavecchia***

- Cenni di oncogenesi
- La prevenzione oncologica e lo stile di vita. Indicazioni per la prevenzione primaria e secondaria
- Il trattamento del paziente oncologico: malnutrizione e cachessia
- I rischi della malnutrizione calorico-proteica
- Gli stadi e le caratteristiche della cachessia neoplastica
- Le caratteristiche della cachessia
- La valutazione della malnutrizione – gli strumenti di screening
- Il trattamento della cachessia: counseling nutrizionale, integratori, nutrizione artificiale
- Focus su counseling nutrizionale e integrazione
- Il trattamento del paziente oncologico: la nutrizione targetizzata sugli effetti collaterali
- Nausea
- Vomito
- Diarrea
- Stipsi
- Flatulenza
- Mucosite e infiammazione del cavo orale
- Inappetenza e disgeusia
- Secchezza delle fauci
- Cancer related fatigue

11. DCA sottosoglia: gestione nella pratica ambulatoriale - *Dott.ssa Valentina Tranchese*

- Disturbi Conclamati e Sottosoglia: insorgenza ed individuazione del problema.
- Ruolo dello specialista in Nutrizione Umana
- Tecniche comunicative e gestione delle resistenze: Counseling nutrizionali
- L'Obesità e le sue mille sfumature: gestione della dieta attraverso indicazioni sostenibili
- Approccio integrato: Come e quando operare l'invio

12. Nutrizione materno-infantile - *Dott.ssa Valentina Tranchese*

Gravidanza, allattamento ed età pediatrica: fisiologia, prevenzione e pratica clinica

Nota editoriale: Per gravidanza e allattamento è disponibile la descrizione degli argomenti, riportata integralmente qui sotto. Il PDF del programma esteso contiene soltanto il modulo pediatrico, trascritto integralmente nelle pagine successive. Non è disponibile una scaletta analitica estesa dei moduli di gravidanza e allattamento.

Dalla fisiologia alla pratica clinica

Il percorso formativo accompagnerà i partecipanti attraverso i principali aspetti nutrizionali della gravidanza, partendo dagli adattamenti metabolici dell'organismo materno fino alle strategie nutrizionali utili nella pratica clinica. Verranno approfonditi temi centrali come il fabbisogno nutrizionale materno, il ruolo dei macro e micronutrienti nello sviluppo fetale e il concetto di fetal programming, che descrive l'influenza delle condizioni nutrizionali prenatali sulla salute futura del bambino. Il corso affronterà inoltre alcune delle principali condizioni nutrizionali e metaboliche che possono comparire durante la gravidanza, come anemia, diabete gestazionale e pre-eclampsia, insieme alla gestione nutrizionale dei disturbi fisiologici più frequenti, tra cui nausea, vomito e stipsi. Particolare attenzione sarà dedicata anche alla sicurezza alimentare in gravidanza, con indicazioni pratiche per prevenire i principali rischi infettivi trasmessi attraverso gli alimenti.

Allattamento e nutrizione materna
Una parte del corso sarà dedicata alla fisiologia della lattazione e alla composizione del latte materno, analizzando il ruolo della nutrizione materna durante l'allattamento. Verranno inoltre approfondite le principali raccomandazioni nutrizionali per la madre e l e eventuali criticità legate a specifici regimi alimentari, come le diete vegetariane e vegane.

Nutrizione in età pediatrica
Il corso includerà anche un modulo dedicato alla nutrizione in età evolutiva, con un focus sui fabbisogni nutrizionali nelle diverse fasi della crescita e sul ruolo dell'alimentazione nello sviluppo delle abitudini alimentari del bambino. Saranno affrontati temi come l'alimentazione complementare, gli errori nutrizionali più frequenti nell'infanzia e il ruolo della famiglia e dell'ambiente alimentare nella prevenzione delle alterazioni metaboliche precoci.

13. Nutrizione in età evolutiva

Principi e applicazioni pratiche: dalla fisiologia della crescita alla prevenzione delle alterazioni metaboliche precoci

1. Crescita e fabbisogni nutrizionali nelle diverse fasi dell'età pediatrica

- Concetto di crescita in età pediatrica
- Curve di crescita e percentili
- Fabbisogni energetici (riferimento LARN)

2. Macronutrienti e micronutrienti chiave nello sviluppo

- Ruolo dei macronutrienti nella crescita
- Focus su proteine, lipidi e carboidrati
- Micronutrienti di interesse pediatrico

3. Alimentazione complementare e sviluppo delle abitudini alimentari

- Quando iniziare
- Approccio pratico allo svezzamento
- Esempi di primi pasti
- Costruzione del pasto nel primo anno

4. Introduzione di allergeni e glutine

- Raccomandazioni aggiornate
- Superamento dei vecchi schemi restrittivi
- Indicazioni pratiche

5. Sviluppo delle abitudini alimentari

- Esposizione agli alimenti
- Selettività e neofobia
- Ruolo dell'ambiente familiare

6. Errori nutrizionali frequenti nell'infanzia

- Eccesso di alimenti processati
- Disorganizzazione dei pasti
- Squilibri nutrizionali

7. Casi clinici

- Presentazione del diario alimentare
- Analisi qualitativa
- Lettura dei comportamenti alimentari

8. Ruolo della famiglia e dell'ambiente

- Gestione del pasto
- "Gusti difficili"
- Fatica genitoriale e limiti reali

9. Indicazioni pratiche per il counseling nutrizionale in età evolutiva

- Comunicazione con il caregiver
- Errori da evitare
- Costruzione di obiettivi sostenibili

10. Prevenzione delle alterazioni metaboliche precoci

- Impatto delle abitudini alimentari
- Educazione nutrizionale

SIFA SCUOLA ITALIANA FORMAZIONE IN ALIMENTAZIONE

BONUS

Terapia incretinica e nutrizione di precisione nella gestione del paziente affetto da obesità - *Prof.ssa Alessandra Feraco*

- Evoluzione epidemiologica dell'obesità
- Il ruolo delle terapie incretiniche nella moderna gestione dell'obesità
- Benefici metabolici e cardiometabolici di GLP-1RA e GIP/GLP-1RA

Oltre il peso: l'importanza della composizione corporea

- Perdita di massa grassa versus perdita di massa magra
- Obesità sarcopenica e rischio clinico
- Valutazione nutrizionale mediante fenotipizzazione, DXA e bioimpedenziometria

Nutrizione di precisione durante la terapia incretinica

- Personalizzazione dell'intervento nutrizionale
- Fabbisogni proteici e preservazione della massa muscolare
- Pasti sostitutivi e strategie nutrizionali per migliorare la qualità del calo ponderale

Terapia incretinica e strategie chetogeniche: esiste una sinergia?

- Razionale fisiopatologico dell'associazione tra VLEKT e farmaci incretinici
- Effetti su sazietà, controllo glicemico e composizione corporea
- Evidenze cliniche e prospettive future

Nutrizione e fertilità - *Dott.ssa Martina Abodi*

Nutrizione e Fertilità: esiste una dieta da proporre?

1. Infertilità: epidemiologia, cause e trattamenti disponibili
2. Nutrizione e fertilità: razionale biologico e stato dell'arte
3. Stato ponderale, composizione corporea e quadro metabolico
4. Impatto dell'infiammazione e dello stress ossidativo
5. Asse intestino–sistema riproduttivo e studio del microbiota
6. Interferenti endocrini: ruolo e strategie di riduzione del rischio
7. Dalla teoria alla pratica: costruzione dell'intervento nutrizionale (caso studio)